

Jak překonat bojkot v kojení?

OZ MAMILA

Přeložila Pavlína Kallusová

Co to je bojkot?

Dítě, které se kojilo relativně dobře, začne odmítat přisát se na prs a kojit se. Dítě pláče a odtahuje se, když ho maminka chce přiložit k prsu, navzdory tomu, že je dítě zjevně hladové. Často se stává, že čím více se matka snaží dítě k prsu přiložit, tím více dítě protestuje. Typické je, že dítě neodmítá kojení po celou dobu. Přisaje se například v polospánku – při usínání, při probouzení a celkem úspěšně se může kojit v noci. V bdělém stavu však dítě odmítá kojení navzdory hladu a upřednostní například sání ručičky. Dítě může kojení odmítat úplně i v noci.

Kdy se bojkot vyskytuje a jak dlouho trvá?

Může se vyskytnout kdykoliv, nejtypičtěji však kolem 3. a 8-9. měsíce věku dítěte. Bojkot se může vyskytnout náhle bez předcházejících signálů a nebo se situace postupně zhorší v průběhu několika dnů. Může odeznít v průběhu několika dní, týdne až dvou, ale může trvat celé týdny.

Proč dítě odmítá prs?

- A. **Snížená tvorba mléka.** V posledních dnech se dítě kojilo tak, že se přisálo na prs, párkrát se napilo a potom už jen sálo prs, potom natahovalo bradavku, případně se odtahovalo a plakalo, sálo si ručičku. Při přeložení na druhý prs se situace zopakovala. **Dítě nemá dostatečný tok mléka, případně slabý přísun mléka.** Bylo opakovaně frustrované a to vedlo k částečnému, nebo úplnému odmítání prsu. Někdy do této situace může vyústit i to, když dítěti dáváme dudlík, případně kojení kombinujeme s krmením z láhve i když se po mnoho týdnů i měsíců se mohlo zdát, že dítěti používání dudlíku, či láhve nevadí.

Pomoc:

1. Odstraňte případné příčiny poklesu tvorby mléka uvedené v postupu Jacka Newmana *Pomalé přibírání po počátečním dobrém přibírání* včetně doporučení **nepoužívání dudlíku a láhve**
 2. Zvyšte tvorbu mléka. Odstríkávejte si mléko vždy, když se dítě nekojí (odmítne prs a nekojí se). Zásadní zvýšení tvorby mléka je v těchto případech jedním z důležitých klíčů k úspěchu.
 3. Když se dítě přisaje, zvyšte přísun mléka dítěti: postupujte podle postupu na **zvýšení přísunu mléka** (použijte stlačování prsu, když dítě saje, ale už nepije). Pokud je to třeba, dokrmte dítě laktační pomůckou. V případě starších dětí pohárkem, nebo lžičkou svým odstříkaným mlékem. Použijte farmakologické prostředky na zvýšení tvorby mléka – jemně rozemletá semena těchto bylin: Pískavici – Řecké seno, Benedikt lékařský 3x denně 3 polévkové lžíce.
 4. Když se dítě delší dobu odmítá přisát a je potřebné ho dokrmit. Dokrmte ho pohárkem, nebo lžičkou
 5. Soustřeďte se na doporučení popsané v bodě **G) Co je potřebné udělat vždy – společný jmenovatel**
- B. **Emocionální šok.** Jde o situaci, která byla pro dítě překvapivě nová, neobvyklá a nebo náhlá a nějakým způsobem ho vylekala, způsobila mu šok. V důsledku tohoto šoku se odmítá přisát a to jen ve dne, přičemž v noci, v polospánku nebo při probuzení se nakojí anebo úplně odmítá kojení, tedy i v noci. (Dítě například kousne maminku při kojení a ona hlasitě vykřikne, což dítě vyleká. Matka s dítětem poprvé cestuje. Rodina se přestěhovala apod.)
- C. **Matka dostala menstruaci.**
- D. **Matka nechala dítě neobvykle déle (např. den, nebo dva) v opatrování druhé osoby.**
- E. **Matka se snaží dělat dítěti „režim“, natáhnout intervaly mezi kojením, anebo „naučit“ dítě, aby spalo celou noc a nedává mu v tu dobu prs, ani láhev.**
- F. **Příčina bojkotu je neznámá.**

Pomoc v bodech B-F

Dítě se vůbec nekojí.

1. Soustřeďte se na doporučení popsané v bodě G) **Co je potřebné udělat vždy – společný jmenovatel.**
2. Udržujte si tvorbu mléka. Odstříkávejte si mléko přibližně ve stejných intervalech v jakých se dítě kojilo.
3. Odstříkaným mlékem nakrmte dítě lžičkou nebo pohárkem.

Dítě se přisaje jen v polospánku a v noci se nakojí (cca 3-4x za 24 hodin).

1. Soustřeďte se na doporučení popsané v bodě G) **Co je potřebné udělat vždy – společný jmenovatel**
2. Jestliže situace trvá více dnů, udržujte si tvorbu mléka odstříkáváním vždy, když se dítě odmítne přisát a nekojí se.
3. Když situace trvá více dní a dítě je třeba dokrmit, dokrmte ho odstříkaným mlékem lžičkou, nebo pohárkem.

G. Co je potřebné udělat vždy – společný jmenovatel.

Zintenzivněte společný kontakt s dítětem!

1. Buďte stále s dítětem.
2. Noste dítě v šátku, v babyvaku, či jiném nosiči
3. Spěte s dítětem v posteli.
4. Umožněte mu kontakt kůže na kůži.
5. Vykoupejte se s ním.
6. Uspávejte ho v náručí, v šátku, ve vaku – **ne s dudlíkem v kočárku!**
7. Soustřeďte se více na dítě, než na domácí práce, případně jiné okolnosti, které vás od dítěte odpoutávají.
8. Pozitivně s ním komunikujte: vykládejte si s ním, zpívejte mu, usmívejte se, udržujte při tom oční kontakt.
9. Ve vhodné chvíli nabídněte dítěti prs, ale nenuťte mu kojení tím, že mu ho budete vnucovat. Můžete přitom experimentovat s různými polohami.
10. Vyhněte se tomu, abyste ze snahy o kojení udělala boj a aby dítě při tom plakalo.
11. Na kojení se snažte vystihnout okamžiky, kdy dítě není při plném vědomí (usínání, probouzení, noc).
12. Při pokusech o kojení odstraňte rušivé elementy, nebo podněty o kterých víte, že dítě od kojení odvádějí.

Pamatujte si, že bojkot není signálem dítěte, že se chce odstavit. Přirozené odstavení přichází nejdříve ve věku 30 měsíců dítěte.