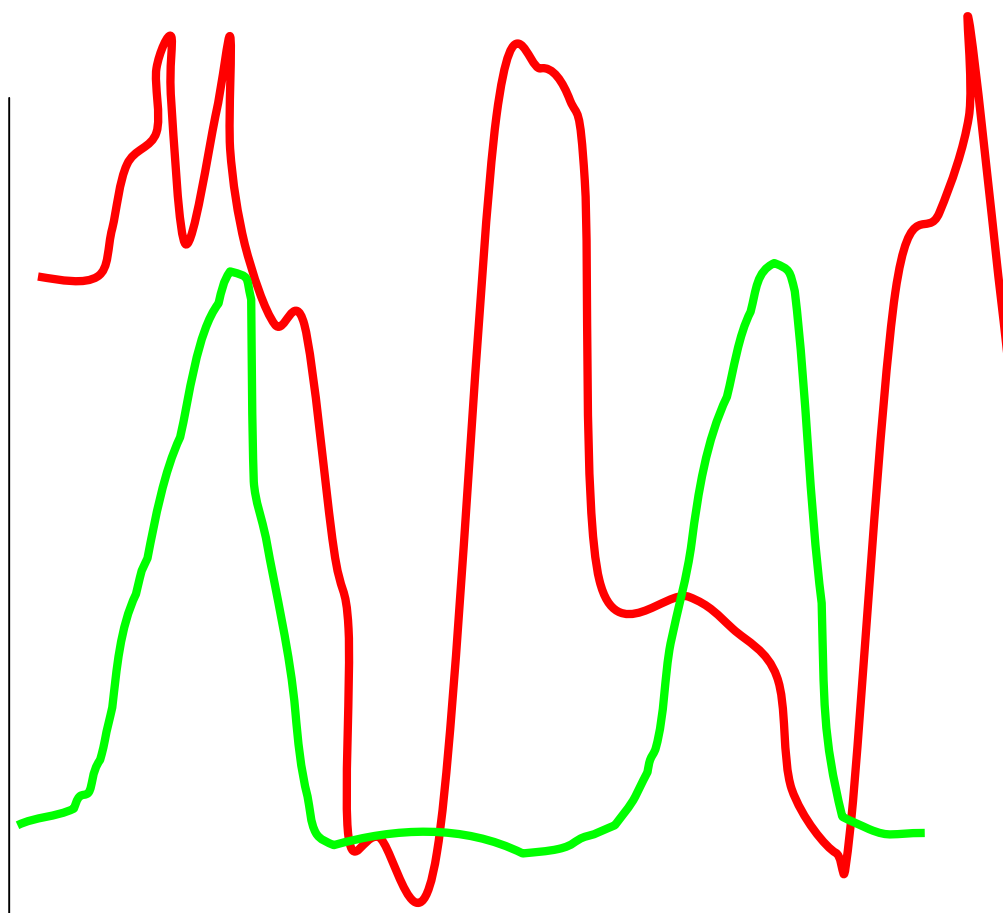


Zelená křivka – spánek dítěte v kontaktu s maminkou

Červená křivka – oddělené spaní v zavinovačce, v postýlce

Zjednodušená škála

silný pláč
pláč
nespokojenost
aktivní bdění
tiché bdění
vnímání bez aktivity
usínání
aktivní spánek
nepravidelný spánek
tichý spánek
hluboký spánek



Autor: Nils Bergman